



# 3-Tage-Schweige-Seminar

## Schöpfe Energie und Inspiration in der Stille

### Anmeldung für 25.-28.Mai 2025

Veranstaltungsort: [Gut Sonnenhausen](#), Sonnenhausen 2, 85625 Glonn bei München, Bayern

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefonnr. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

- Hiermit melde ich mich verbindlich zum 3-Tage-Schweige-Seminar  
Seminareinführungspreis € 300  
mit Vorabend-Begrüßungsbrotzeit und 3-Gang-Abendmenüs € 140

Ich komme gemeinsam mit \_\_\_\_\_

- All-in-Verpflegungspauschale € 95/Tag (3 Tage) enthält Bio-Säfte, Wasser ganztags  
unlimitiert, saisonales Mittagsbuffet, Kaffee/Tee mit Snacks

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Hiermit buche ich ein Zimmer im Gut Sonnenhausen

Folgendes Zimmer-Kontingent ist für das Schweige-Seminar reserviert:

	Datum	Anzahl	Kategorie	Preis	
				1 Person	2 Personen
<input type="checkbox"/>	25.-28.5.25	4	Small is beautiful - Economy EZ	115 €	
<input type="checkbox"/>	25.-28.5.25	2	Englische Etagen - Standard*	130 €	170 €
<input type="checkbox"/>	25.-28.5.25	4	Neues Stallzimmer - Deluxe*	150 €	200 €
<input type="checkbox"/>	25.-28.5.25	2	BauernEinzel - Komfort EZ*	130 €	

\*Diese Zimmer befinden sich im Bauernhaus neben dem Gutshof  
Der Hotelzimmerpreis beinhaltet ein reichhaltiges Bio-Frühstücksbuffet.  
Teilnehmeranzahl: 10 bis 15 Personen (weitere Zimmer sind im Gutshof verfügbar)

### Seminarzeiten:

#### **25.05.25 Check-in** ♥

16-18 Uhr Kennenlernen auf der Terrasse oder in der Stube vom Bauernhaus  
Begrüßung, Ablaufbesprechung für die Schweige-Zeit, Raum für Fragen  
18:30 Uhr Gemeinsames Abendessen, bayerisches Brotzeitbuffet

#### **26.05.25 und 27.05.25 Schweigezeit** ♥

Morgenmeditation/Körperübungen  
Gemeinsames Frühstück  
Seminarzeit  
Gemeinsames Mittagessen  
Seminarzeit  
Kaffeepause  
Seminarzeit  
Gemeinsames Abendessen  
Abendmeditation

#### **28.05.25 Schweigezeit und Check-out** ♥

Morgenmeditation/Körperübungen  
Gemeinsames Frühstück  
Seminarzeit  
Gemeinsames Mittagessen  
Seminarzeit  
~16 Uhr Ende der Schweigezeit, Verabschiedung bei Kaffee und Kuchen  
~17/18 Uhr Abreise



Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Mir ist bewusst, dass ich dieses Bewusstseins-Seminar an drei aufeinanderfolgenden Tagen ohne Sprechen stattfindet. Alle Teilnehmer verpflichten sich zum Schweigen bis zum Seminarende.

Ich, Ulrike Adelgunde Fischer, als Seminarleiterin werde sprechen und weise ausdrücklich darauf hin, dass dies keine Einladung zum Sprechen ist. Selbst wenn Fragen von mir ausgesprochen werden, dienen diese lediglich dem Seminarinhalt und sind ausnahmslos mit Schweigen zu begegnen.

Der Erfolg, die Wirkung des Seminars für dich und die anderen Teilnehmer hängt von deiner Bereitschaft zum Schweigen ab. Ich bin sicher, du wirst diese besondere Erfahrung in dein Herz nehmen. Herzlichen Dank für deine folgende Zustimmung (bitte ankreuzen):

- Ich erkläre mich damit einverstanden, nach dem gemeinsamen Abendessen am Vorabend, der Stille zu begegnen und dass ich nicht mehr sprechen werde
- Ich stimme zu, dass ich mich während des gesamten 3-Tage-Seminars in Schweigen hülle
- Es ist mir bewusst, dass ich bei Verstoß, also wenn ich in der Schweigezeit spreche, ohne jegliche Erstattung von Kosten ggfs. das Seminar verlassen darf
- Ich verpflichte mich, dass ich während des gesamten Seminars alle anderen Teilnehmer nicht anspreche oder nonverbal Kontakt aufnehme

\*Ausnahme: in Notfällen wende ich mich an die Seminarleiterin

Ich habe diese besonderen Vorgaben für meine Teilnahme gelesen und verstanden. Ich stimme dieser Selbstverpflichtung zu und erkläre mich damit einverstanden.

Datum:

Unterschrift:

---



Name und Vorname: \_\_\_\_\_

**Verantwortung:**

Jeder Teilnehmer ist für sich selbst und seine Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars vollumfänglich verantwortlich. Für eventuelle Schäden jedweder Art trägt jeder Teilnehmer selbst die Haftung. Die Anreise, Rückreise, alle Wanderungen und Ausflüge – also jegliche Aktivität - findet auf eigene Verantwortung des Teilnehmers statt.

Jeder Teilnehmer trägt in seinem eigenen Sicherheitsbedürfnis Sorge für sich und seine Gesundheit.

**Allgemeine Bedingungen:**

Das Seminar dient der Entspannung, Selbstreflexion, Resilienzfähigkeit sowie Stärkung der Wahrnehmung und Energie. Die systemischen Inhalte und Aufgaben, stellen keine Behandlungen dar, sondern dienen ausschließlich zur Selbsterfahrung.

Mit Eingang des unterzeichneten Formulars ist dein Seminarplatz verbindlich reserviert und du erhältst eine Bestätigung und eine Rechnung. Die Seminargebühr und Verpflegungspauschale wird zu 50% fällig. Die zweite Rate ist 8 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen.

Die Hotelreserverierung wird von mir an den Gutshof weitergeleitet und ist direkt mit dem Hotel abzuwickeln. Der Vertrag über die Buchung besteht zwischen dem Teilnehmer und dem Hotel.

Bei Rücktritt vom Seminar wird die 1. Rate ohne Verpflegungspauschale als Stornogebühr einbehalten. Wird kurzfristig zurückgetreten, das bedeutet 6 Wochen vor Seminarbeginn ist der volle Seminarpreis fällig.

Wird das Seminar während der Dauer abgebrochen, werden keine Gebühren erstattet.

Ich habe alle Informationen und die Teilnahmebedingungen auf diesem Formular gelesen und verstanden. Ich stimme diesen in allen Punkten zu.

Datum:

Unterschrift:

---

Bitte per E-Mail an folgende Adresse schicken: [info@ulrikeadelgundefischer.com](mailto:info@ulrikeadelgundefischer.com)

